

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☒

Otro, Cuál:

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro:

FECHA: 21/feb/2025 Hora Inicial: 01:30 pm – Hora Final: 04:30 pm

LUGAR: Caseta Comunal el Vergel

Nombre Representante del Escenario: German Escobar Morales

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
13	Secretaría de Salud Distrital	Caseta Comunal el Vergel

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

En el marco de la normatividad vigente que rige las acciones de la Secretaría de Salud Distrital de Santiago de Cali, se llevó a cabo una jornada de salud integral en el barrio el Vergel, ubicado en la comuna 13. La actividad, desarrollada en el marco del programa "En-Torno a tu Salud", tuvo como propósito promover la prevención y el fortalecimiento de la salud mental en la comunidad del barrio El Vergel, brindando herramientas y espacios de acompañamiento para mejorar el bienestar emocional de sus habitantes. Durante la jornada, se realizaron diversas actividades enfocadas en la educación emocional, prevención de trastornos mentales y promoción de hábitos saludables que favorecen el equilibrio psicológico y social.

2. OBJETIVO:

Realizar actividades de promoción y prevención de la salud mental en la jornada de salud "En Torno a tu Salud", dirigida a la comunidad del barrio El Vergel, con el fin de fortalecer el bienestar

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

emocional

3. CONTENIDOS:

- Saludo
- Desarrollo
- Cierre

4. METODOLOGÍA:

Lúdica – Participativa

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

En la ciudad de Santiago de Cali se llevó a cabo una jornada de salud participativa, integrando diversos entornos como parte de la estrategia "En-Torno a tu Salud", liderada por la Secretaría Distrital de Salud. Esta iniciativa tiene como propósito acercar toda la oferta institucional a la ciudadanía, promoviendo el acceso a servicios esenciales para el bienestar comunitario.

Dentro de esta jornada, los contratistas Eliana Angulo, Claudia García y Jefferson Gómez, pertenecientes al subgrupo de Salud Mental y convivencia de la secretaría Distrital de Salud, desarrollaron un importante acompañamiento a través de la estrategia "En-Torno a tu Mente". Mediante esta intervención, sensibilizaron a la comunidad sobre la prevención y promoción de la salud mental, abordando temas clave como manejo de emociones y las diversas formas de violencia.

Además, se socializaron las diferentes estrategias implementadas desde el subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, brindando herramientas y orientación a la comunidad en general para fortalecer su bienestar emocional y social.

En la Jornada participaron diversas ofertas institucionales de la Secretaría Distrital de Salud.

- El subgrupo de Salud Ambiente con el componente de enfermedades transmitidas por vectores.
- El subgrupo de aseguramiento con el componente de discapacidad
- El subgrupo derechos sexuales y reproductivos con el componente de salud sexual y reproductiva
- El subgrupo zoonosis

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- La estrategia de Vacunación
- La estrategia de Hansen y tuberculosis
- La estrategia de estilos de vida saludable

Durante la jornada, la contratista Claudia García llevó a cabo una dinámica de manejo de emociones, invitando a la comunidad a reflexionar sobre la manera en que gestionamos nuestras emociones en la vida cotidiana. Para abrir el espacio de sensibilización, se planteó la pregunta “¿Cómo te sientes hoy?”, a la cual los participantes respondieron plasmando su emoción en un cartel mediante un sticker de colores, donde cada color representaba una emoción específica: Alegría, Tristeza, Temor, Ira y Desagrado

Esta actividad permitió visibilizar las emociones predominantes dentro de la comunidad y generar un diálogo sobre su importancia en la vida diaria. Posteriormente, se brindó una explicación sobre qué son las emociones, su impacto en el bienestar y diversas estrategias para gestionarlas de manera saludable. Se enfatizó en la relevancia del autoconocimiento, la regulación emocional y la comunicación asertiva como herramientas clave para el equilibrio mental.

Continuando con la actividad el contratista Jefferson Gómez desarrollo una dinámica con unas fichas donde estaban reflejadas las emociones, su función y como gestionarlas donde los participantes compartían experiencias personales o estrategias que utilizan para gestionar dicha emoción. Esta actividad fomentó el diálogo, la identificación de emociones y el aprendizaje de herramientas para afrontarlas de manera positiva.

Como parte de las estrategias para trabajar en la salud mental, a los participantes se les entregaron diferentes pasatiempos como mándalas para colorear, sopas de letras y laberintos, promoviendo así la concentración, la creatividad y la relajación. También, se habilitó un espacio donde los asistentes pudieron pintar libremente, permitiéndoles expresar sus emociones a través del arte, una herramienta terapéutica que favorece el bienestar emocional.

Por otro lado, la contratista Eliana Angulo realizó una socialización de las diferentes estrategias que tiene la secretaría como la de la Línea 106, explicando que este es un servicio de apoyo psicológico gratuito que funciona las 24 horas del día y los siete días de la semana, también socializo la estrategia de Consultorio Rosa, Durante la actividad, se identificó que muchas personas desconocían estas estrategias, por lo que se les explicó su funcionamiento y cómo acceder a ella en caso de necesitar orientación emocional o psicológica.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

Finalmente, se resaltó la importancia de la salud mental en la comunidad, destacando cómo influye en el bienestar individual y colectivo. Se animó a los asistentes a buscar ayuda profesional en situaciones de estrés, inestabilidad emocional o afectaciones psicológicas, brindándoles información sobre las rutas de atención disponibles para recibir apoyo oportuno.

Por último, se realizó socialización del código QR, con el fin de que todos los participantes realizaran la encuesta de satisfacción.



6. RESULTADOS ALCANZADOS:

En la actividad participaron 26 personas de la comunidad, 07 hombres y 19 mujeres, quienes demostraron un alto nivel de participación y compromiso. A través de ejercicios como la pintura de mándalas y la resolución de sopas de letras, reflexionaron sobre la importancia del cuidado de la salud mental.

Este espacio de sensibilización permitió un aprendizaje significativo, generando conciencia y promoviendo compromisos personales para adoptar acciones encaminadas a la prevención y promoción del bienestar emocional. Además, varios participantes expresaron que la actividad les ayudó a dispersarse y relajarse.

Esta iniciativa responde al Acuerdo 0501 de 2021, cuyo objetivo es concienciar a la población y resaltar la importancia del bienestar emocional.

Cumplimiento de objetivos:

Se logró sensibilizar a la comunidad en la prevención y promoción de la salud mental en los ejes de

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

consumo de SPA, modelos y violencias y socializar las estrategias implementadas desde el subgrupo de Salud Mental y Bienestar Social de la Secretaría Distrital Salud, también se logró socializar la estrategia de la línea 106.

La comunidad del barrio El Vergel mostró gran disposición para recibir la información, demostrando interés en conocer y aprender a través de las diferentes actividades realizadas. Además, expresaron su satisfacción con este tipo de jornadas y solicitaron su continuidad para seguir fortaleciendo estos espacios de aprendizaje y bienestar.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1 Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Mediante WhatsApp se realizó la convocatoria a los contratistas de Subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría de Salud.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002



En-torno
a tu salud

Aprovecha nuestra oferta en vacunación, salud mental, estilos de vida saludable y dengue. Además te invitamos a abrir la puerta, estaremos llevando también los servicios casa a casa.



Viernes, 21
de febrero de 2025



Barrio: El Vergel
Cra 33 No. 46A - 28,
caseta comunal



Hora:
1:30 p.m. a 4:30 p.m.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

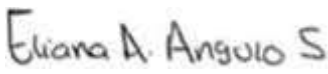
Secretaría de Salud

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención:

 <p>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002



Fuente: Realizar actividades de promoción y prevención de la salud mental en la jornada de salud "En Torno a tu Salud", dirigida a la comunidad del barrio El Vergel, con el fin de fortalecer el bienestar emocional. - Fecha: 21/feb/2025 - Hora: 01:30 pm – 04:30 pm - Lugar: Caseta Comunal el Vergel.


ELIANA ANDREA ANGULO
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud


CLAUDIA GARCIA
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud



JEFFERSON GOMEZ
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios

Realizó: Claudia García – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres – Contratista

LISTADO DE ASISTENCIA

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

 MUNICIPALIDAD DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MPG)															MMG/001-03-15-P001-F008 VERSION 001	
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD																		
ACTIVIDAD		OBJETIVO		LUGAR		FECHA		HORA INICIAL		HORA FINAL								
21 304111231		Claudia y Garcia		46 F		X		X								Sindicado 2014 E		
22 10593566		Yosly Ibarra		18 F		X		X								3186116703-Vari.		
23 12780058		Omaria Dora		68 F		X		X								Drama de 7 m		
24 188619529		Luzana Pardo		18 F		X		X								31335101		
25 4810201		Doris Pablos		60 F		X		X								don 5 Balcón		
26 38665858		Maria Leticia Rueda		52 F		X		X		X		X		X		526916932 Ha Jaisy R		